

Рассмотрено :  
на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

Согласовано:  
на управляющем совете  
Протокол №1 от 30.08.2023г.



Утверждено:  
Директор школы  
Н.В.Шапорева  
Приказ № 80  
от «31» августа 2023 г.

## **Положение о режиме занятий обучающихся в МКОУ «Староалейская СОШ №1»**

### **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в МКОУ «Староалейская СОШ №1» (далее - Положение) разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28, Уставом МКОУ «Староалейская СОШ №1».

1.2. Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального казённого общеобразовательного учреждения «Староалейская средняя общеобразовательная школа №1» Третьяковского района Алтайского края (далее - Школа).

1.3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором, третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации во 2-11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год состоит из учебных периодов – учебных четвертей. Количество четвертей в учебном году – 4 (четыре).

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласуется с Учредителем и утверждается приказом директора школы.

2.6. Обучение в Школе для 1-11 классов ведется по пятидневной учебной неделе.

2.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков,

для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.8. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.9. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии:

в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый,

в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;

в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения.

2.10. Начало занятий в Школе – не ранее 8-00ч., проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 4-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков :

Понедельник-пятница:

1 урок: 8.30 – 9.10;

2 урок: 9.20 – 10.00;

3 урок: 10.20 – 11.00;

4 урок: 11.20 - 12.00;

5 урок: 12.20 - 13.00;

6 урок: 13.10 - 13.50;

7 урок: 14.00 – 14.40.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Управляющим советом учреждения.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся в соответствии с учебными планами и действующими санитарными нормами

2.14 В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, зачет.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ на 2 и 3 уровнях обучения, возможно деление класса на две группы при наполняемости не менее 20 человек.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60- 80%.

2.18. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

2.19. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому по общеобразовательной программе проводится на основании заключения лечебного учреждения, по заявлению родителей (законных представителей), на основании приказа директора школы. Количество часов в неделю определено учебным планом на учебный год

2.20. Организация обучения по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение, осуществляется на основании соответствующего Положения. Учебный план, расписание занятий по индивидуальному учебному плану ежегодно утверждаются директором школы, и может меняться с учетом особенностей и образовательных потребностей учащегося.

2.21. Организация обучения по очно-заочной, заочной формам обучения осуществляется на основании соответствующего Положения. Учебный план, расписание занятий, график консультаций обучающихся по очно-заочной и заочной формам обучения ежегодно утверждается директором школы.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3.Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций, внеурочной деятельности.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3.Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

Режим работы, список обучающихся, образовательная программа группы утверждается директором школы.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1.Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующим Положением.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ.